

和諧·快樂·卓越·自然
Harmony · Joy · Excellence · Nature



愛閱民和

Joyful reading ♥ Love mingho



13

第 期

2016.03

- 發行人：劉秀燕
- 主編：黃奕仁
- 電子報：曾庭賢
- 編輯群：柳志達、張維琴、林奕利、陳協進、吳長翰、黃瓊儀、吳志邦、張竹如、陳秋君、黃珮選、莊麗華、蕭羽珍、李雅淑、劉秋宜、陳瑞芬、蔡佩蓉、黃詠仁、李芳如、吳如婷、張玉巍、蔡逸萍、蘇依茹
- 校稿：凌瑞鄉、姚皓瑜、王瑩娟、熊吉生、呂秀里、盧辰宇、鄭茂偉、邱明杉

刊物序言 2

深耕民和~邁向國際

主題報導 3

守護打火兄弟的愛心大使

教學現場 4

資源班尋找聖誕老公公報導

校友的話 5

一個幸福的學習基地

生命教育 6-7

看見美麗新世界

藝文廣場 8

兒童文藝

校務專區 20

處室活動集錦

社區報導 23

奮起湖社區踏查

發行單位：嘉義縣番路鄉民和國民小學
電話：05-2592188 傳真：05-2590555
地址：嘉義縣番路鄉下坑村菜公店91號
網址：<http://www.mhes.cyc.edu.tw>

電子報同步發行中 <http://163.27.102.2/newspaper/index.htm>





深耕民和 邁向國際

校長 劉秀燕

104年8月1日奉派接任民和國小校長至今，感謝歷任校長專業卓越的領導及所有教職員工敬業樂業的團隊合作，打造出優質的教育環境，讓民和國小96年來孕育許多國家棟梁。更感謝歷任家長會會長、現任楊子萱會長所帶領家長委員會委員、顧問、地方賢達、社區家長、歷任志工團團長及現任王美雪團長所帶領的志工團帥哥美女們，因為你們無私的付出與支持，成為師生堅強的後盾，更促使老師們無後顧之憂能專注在教學，學生們能在設備齊全的環境下快樂學習。總之，有您們真好，因為愛的力量，讓我們更有能量繼續努力，迎接世紀民和，邁向創校百周年。



學校各項硬體建設在歷任校長努力下，已趨於完善，現階段我們努力的目標是軟體設備的更新與充實，自104年8月至目前為止已獲得教育部及縣政府多項補助，包括充實教學廣播視聽設備35萬元、圖書設備採購23萬、校園安全設備9萬、無障礙設施修繕7萬元等等，目前尚需努力的包括資訊教學設備、育英堂設備的更新與修繕等等，為的是提供給學生更優質的學習環境及社區居民更完善的文教學習場域。

國際化是現代的潮流趨勢，英語是國際通用語言，為了讓學生提早接觸外國語言、了解外國文化、建立正確的國際觀，今年度獲教育部補助台美生態教育10萬元，我們將透過該計畫讓世界各國看見民和國小在生態教育的傑出表現。另外，自105年8月份開始，民和國小在競爭激烈下，脫穎而出，獲教育部補助外籍教師一名（是嘉義縣二所主聘學校之一），屆時將有一位外籍教師每週兩天到學校來教導學生生活美語。因此，期盼民和國小的學子們能珍惜學校為你們爭取的資源，善加利用，好好學習，提升自己的能力，來迎接地球村國際化的未來。

因為少子化有可能面臨減班是我們現階段所面臨最嚴峻的考驗，目前民和國小的班級數及班級學生人數是最佳的學習模組，在這樣的班級上課，學生除了有競爭力之外，老師也可以一一照顧到，如去年，嘉義縣的學力測驗，民和國小三科（國英數）都高於全縣平均值以上可見之。因此，懇請，所有的社區家長、地方賢達，對民和國小要有信心，鼓勵新生學子到民和來就學，我們將本教育熱忱教好每一位孩子，為孩子開啟人生光明大道，邁向成功之路。

今年，適逢民和國小創校96週年也是秀燕接任民和國小校長的第一年，很榮幸能有這個機會與大家結緣，期盼大家給予最大的支持與鼓勵，未來我會秉持服務熱忱與教育初衷，帶領所有教職員工共同努力，攜手共創民和嶄新未來。





守護打火兄弟的愛心大使

105年1月20日對番路鄉消防隊來說是最高興也是最感恩的一天，因為半天岩鵝肉店負責人，也是本校家長會會長楊子萱女士，有感於山區救難困難及設備資源不足，特地捐贈一台價值260萬全新配備的救護車給番路消防隊，以照顧山區不幸受難與需要的社會大眾。此消息一傳到本校，引起廣大迴響，全校師生們對楊會長大愛無私的精神，無不感佩在心。

楊子萱會長，長期以來熱心教育，前後擔任民和國小會長、榮譽會長多年，今年更將愛心範圍觸及到社會公益，照顧更多需要幫助的人。她說：「每當救護車「嗚一~嗚一~」從她家門口經過，她就開始計時，時間一分一秒經過，許久還未回程，山路崎嶇蜿蜒，她就會掛念擔憂病患及消防弟兄的安全，因原有救護車已使用多年、老舊，安全性堪慮，於是發願要捐贈一部全新配備的救護車給番路鄉消防隊。」

「謙卑行善，歸功社會」楊會長表示今天她之所以有能力捐贈救護車，要感謝半天岩鵝肉店的所有員工，因為大家的努力，做出好口碑，才能吸引眾多顧客前來用餐；更感謝所有顧客的光臨，她認為這部救護車是社會大眾共同捐的，她感謝大家。

1月20日民和國小辦理一場盛大的感恩·防火宣導活動，會中除了感謝楊會長的善行義舉之外，最主要的目的是讓學生們有典範學習的機會，讓學生了解在社會上有許多默默行善的善心人士值得我們學習，楊會長是其中之一。另外，當天為我們示範正確防火安全宣導的番路鄉義消大隊蕭博勝隊長所帶領的義消弟兄們，也是值得我學習的好榜樣，他們都是秉持犧牲奉獻，大愛無私的精神照顧社會上需要照顧的人。

「謝謝您們，有您們真好」番路鄉的學子及社區大眾在您們用心的呵護下，都能平安、健康、幸福、順心。





教師 張玉巍

資源班尋找聖誕老公公報導

這天如婷老師從網路上得知寄信到德國給聖誕老人，將獲得聖誕老人的回信。於是，集合資源班同學嘗試寫信給聖誕老公

公，在兩位老師討論之下設計了寄聖誕卡的課程，同學運用畫筆彩繪聖誕卡，同學在卡片上設計許多極富創意的圖案來向聖誕老人祝賀。每一位同學都非常有興趣，語文能力好的同學就書寫祝福並夾雜插畫，能力較弱的同學則是運用彩筆彩繪美麗的祝福。

校長得知後非常贊成這個有意義的活動，主動願意負擔郵資、信封，讓同學能有美感的訓練與生活中實務操作的機會。12月11日在3位替代役哥哥指揮交通，以及黃主任細心全程陪同我們同學一群人，大夥一到番路鄉郵局就讓每位同學自己用錢買郵票並且獨立貼郵票完成寄信。這個活動不僅讓他們了解郵寄過程中需要附上郵資，還能讓同學接觸陌生的郵局叔叔購買郵票。



到了元旦，部分同學幸運收到聖誕老人的回信與賀卡，讓同學收到一堂美麗的祝福。

獨角仙農場校外參觀札紀

2015年12月29日天氣晴

今天，是個快樂的日子。在博仁媽媽與主任協助下我們一行人抵達了獨角仙農場。

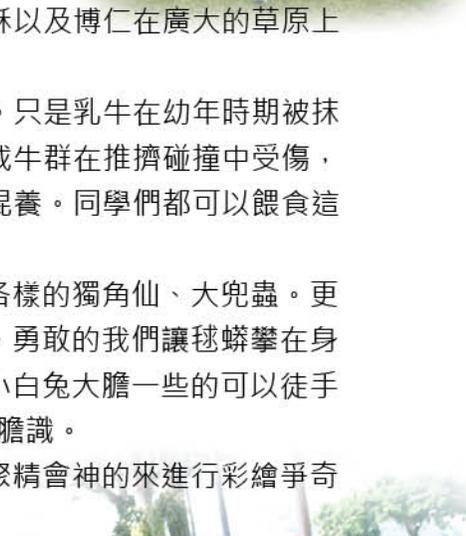
天氣涼涼的，在陽光底下是暖暖的。怡婷和鈺瑾兩人追著瑜萱凱杯以及博仁在廣大的草原上追逐奔跑。

接著導覽員，帶著我們餵食小牛，告訴我們其實乳牛是會長角的。只是乳牛在幼年時期被抹上「鹼性去角膏」，去角膏讓乳牛不長角以免長大後牛角劃傷同伴造成牛群在推擠碰撞中受傷，影響乳汁生產。而且在小牛區中我們有看到驢子、迷你馬跟羊駝一起混養。同學們都可以餵食這些不常見的動物感到非常興奮。

接著，導覽員又帶領大家前往特殊昆蟲區，看到了許許多多各式各樣的獨角仙、大兜蟲。更有各式的活生生的爬蟲，非常奇特。還有長臂猿、大蜥蜴以及蝴蝶館。勇敢的我們讓毬蟒攀在身上留下陣陣尖叫與一張張相片，年級較小的同學我們可以近距離接觸小白兔大膽一些的可以徒手餵食鴿鳥，看著巨大的鳥喙往手中的飼料啄了下來，真的是考驗同學的膽識。

下午，我們跟著導覽員教導同學彩繪陶器獨角仙，每一位同學都聚精會神的來進行彩繪爭奇鬥艷，讓人感到同學的妙思巧手及過人的美感，時間終於到了再見時刻，大夥一起吃著鮮奶饅頭與鮮奶冰

淇淋後，返回溫馨的民國國小，路上同學累得睡著之際卻掛著淺淺微笑，相信這半小時睡夢中一定有著滿滿的甜蜜回憶。





一個幸福的學習基地

李赫（民國56年畢業校友）



畢業四十九年，我一共回母校兩次，第一次是在幾年前江連君擔任校長的時候，我送了一批書給學校，和校長聊了半個小時就離開，對校園只匆匆看了兩眼，第二次就是去年回母校辦小學同學會。

現在的民國小給我的印象就是一好漂亮的一間小學！

五十年前的校舍是日式的，雖然維護得還算不錯，但空間明顯不足，我們那一屆，學生數多達185人，全校共一千餘人，每班教室都擠滿學生，記得三年級時還要分上下午上課。

整個校園樹木很少，兩棟校舍之間的空地幾乎可說是個沙坑，操場也都是黃土，風一來，滿天是沙。

學校也沒有什麼教學設備，我們每天就很單純的上學、放學。

那個時候，政府窮，大家環境也都不好，因此大部分學生都打赤腳上學，更不可想像的是，學校沒有飲水設備，玩累了玩渴了，沒有水喝，連生水都沒有！

我們是這樣度過六年小學生活的！

現在的民國小校園格局基本上沒變，改建的校舍雖然沒有特別風格，但看起來堅固大方，全台灣的小學差不多都是這樣，但民國小可能有其他學校沒辦法媲美，也最令人驚艷的，就是校園的綠化！整個校園，處處花草樹木，看起來乾淨舒服，有一棵百年老樹，聽說學校還請了樹醫為它健檢治病，看起來學校對環境綠化真用了心。

拜經濟發展之賜，全台灣小學的教學設備都提昇了，但特別的是，民國小還是「愛的書庫」承辦學校，對推動閱讀不遺餘力，想當年我們看漫畫和課外讀物還要偷偷摸摸，有時漫畫還會被老師收去「暫時保管」。

據了解，由於少子化，現在全校學生才兩百多人，這麼少的學生，擁有這麼豐富的學習資源，現在的孩子真是幸福呀！

記得江連君校長告訴我，有嘉義市的學生特別來念民國小，除了因為學校的基本環境外，還因為番路鄉沒有工業的汙染，民國小也有豐富的農業和宗教資源可連結正規教學，是孩子最幸福的學習基地。

說的有道理，嘉義市的家長們可以想一想！

民國小建校即將滿百年，我是光復後第22屆畢業生，特別以此短文，在校慶前夕，祝福母校——校務昌隆，人才輩出！





看見美麗新世界

「天使21號」宜均的畢業展

林宜均同學是民國小第 65 屆畢業生，今年6月即將從嘉義特殊教育學校高職部畢業。3月2日至3月31日，在嘉義市政府中庭舉辦個人畢業畫作成果展暨第5次個展，透過畫筆，林宜均展現了最質樸的熱情與溫度，感染每一個人。『天使21號-林宜均畢業畫展』開幕典禮當天，市長涂醒哲、林宜均全家、用嘴巴作畫的「癱瘓天使」鄭慧蓮，及特殊教育學校和民國小的校長老師們，都到現場熱情為林宜均畢業畫展加油打氣。

涂市長表示，林宜均同學的畫作充滿了熱情與溫度，他透過畫筆傳達對這個世界的愛與感動。上帝造人也許不完美，但卻給我們機會讓我們表達愛、支持與寬容。林宜均同學也許跟一般人不同，但他展現出的純真與快樂，卻可以感染每一個人；家庭給他的支持與鼓勵，讓我們看到親情的動人與偉大。

宜均在家人滿心期待中誕生，出生後卻是壓力沉重，但他們從沒放棄過。7、8個月大開始10年的漫長復健之路，進行職能、語言、物理等療育，5歲時陪姊姊宜倩學畫，他好奇看著姐姐上畫畫課，於是嘗試讓他學畫，培養其專注力，沒想到第一次的上課，宜均竟能3小時坐在椅子畫一張圖。2年前拜嘉義大學助理教授戴明德為師，畫作轉型。在全家人用愛相挺之下，宜均會直排輪、打非洲鼓、畫圖，多才多藝，父母親林文相及曾慶雲感動落淚，以自己



的故事與身心障礙孩子的家庭共勉，更期勉兒子當快樂志工回饋社會。

姐姐宜倩現就讀嘉義大學視覺藝術研究所，懂得弟弟用畫抒發的內心情感。她說，這次畫展有《爸爸》、《媽媽》、《打非洲鼓》壓克力媒材畫作，線條單純及豐富色彩，帶有抽象畫風格，也流露宜均與眾不同的觀察力。

林文相夫妻說，國內對身心障礙兒愈來愈友善，他們很感謝。宜均實習過烘焙、洗車、農藝等工作，目前在晨光中心實習，不論是畢業後留任或以後當快樂志工，樂見宜均以一己之力回饋社會。

戴老師的話-微風中最美的回音

宜均可說是在美術教學三十年最為特別的學生，深深感受到他的成長是愛的化身。宜均的繪畫題材活潑多元，有描繪全家團聚的年夜畫、舞龍舞獅慶典活動、拍打非洲鼓的民俗繪畫、爸媽畫像、同學名字、兒童樂園的笑聲

皆可入畫，動物園的吼叫撼動也成為其天真樸拙的表現內涵，繪畫風格的活潑自然傳遞其內心世界的生命熱情。近年宜均從兒童繪畫漸融入素描與水彩的基礎技法，嘗試壓克力繪畫，增進其更具延展的可能性，讓繪畫成為生活中的樂趣。

宜均的繪畫主題取材來自於生活，因為有愛，讓他畫出對生命的熱情，欣賞他的畫，「就像不經意聽見微風中最美的回音。」

媽媽的話-我的天使

民國八十六年十一月三日上午十點十五分，在全家的期待下，宜均誕生了。對於已有了一個女兒的我和老公而言，這個盼了好久的兒子，彷彿是老天爺送給我們的禮物。或許是老天爺跟我們夫妻倆開了一個大玩笑，在與醫生配合下做了染色體檢查，便確定宜均患有唐氏症。這個晴天霹靂將我們從天堂一下子摔到地獄了。在以淚洗面的日子裡，幸好有家人及朋友的支持與鼓勵，我便積極的為宜均安排心臟、視力、聽力...等重要項目的檢查，希望他能有健康的身體來迎接各種的復健課程。另一方面也加入中華民國唐氏症關愛者協會，以取得更適合宜均的資訊。

學畫不只學繪畫技巧，每次宜均上課，從1樓走到3樓教室，在這過程中都是學習與其他人互動的機會；另外在幼稚園大班學非洲鼓，也是希望透過學習音樂，讓孩子自信心受肯定。

今年宜均即將從高中畢業了，看他每天快樂的上學、高興的在籃球場上打球、忘情的畫畫、開心的打電腦。讓我想起當初風雨無阻的帶他做復健、針灸、學游泳、學畫畫、參加與他有關的講座...等。現在覺得所有的付出都值得了。我常常跟朋友說宜均是來渡化我的，讓我能勇敢面對問題、解決問題，讓我愛自己、更愛家人，有了宜均，我的成長更多。

姐姐的話-天使的蛻變

「天使21號」說明了宜均與生俱來所須乘載的重量，牽著他的手我漸漸體會、慢慢了解揹著天使的翅膀生活是什麼樣的滋味，宜均的路看似與人不同，但與我們一樣面對著社會的一切，或許在日常生活中他無法恣意揮霍他對生命的熱情，但在他的藝術世界裡是可以任由他隨著心意瀟灑自由地活著，徜徉在他嚮往的悠悠世界。家人與各界對宜均的愛皆無法言喻，沉浸在這樣的環境，使得這些作品隱隱散發出大家對宜均無限的關愛，希望大家能細細品味這些作品中的每一筆每一畫，咀嚼其中充滿愛與希望的味道。

我是宜均的姐姐，謝謝大家一直以來對他的疼愛，我們將不負眾望，在人生未來的道路上牽手大步前進。



一甲



▲手指創作 李筱雅



▲孔雀 莊少峯



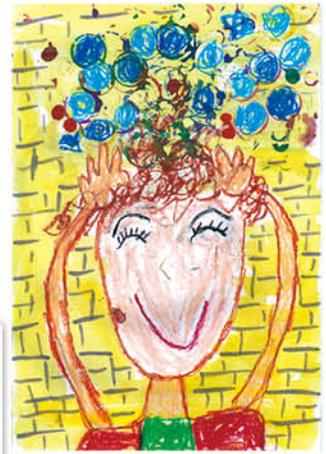
▲春天 汪玟廷



▲聖誕雪人 游芮萱



▲點線面創作 楊騏



▲洗頭 黃泓錡



▲鐵道之旅



▲鐵道之旅



▲走鐵軌



▲第一次



▲樹下休息



▶戀戀火車



▲聖誕快樂 何佳霽



▲聖誕快樂 鍾岳哲



▲美麗的蝴蝶 楊苡婕



▲春到 黃貴銘



▲春到 蔡承憲



▲大自然之美 周帛穎



▲校外教學_阿里山鐵路車庫園區

▼生活課_龍捲風飛起來



▲校外教學_阿里山鐵路車庫園區



▲數學課



▲聖誕節

二甲



▲聖誕祝福



▲書車閱讀



▲童玩同樂--蜈蚣競走



呂芷萱

書名：一起^ㄟ做^ㄟ蛋糕

媽媽的生日快到了，巧虎想做蛋糕送給媽媽！於是請爸爸幫忙，一起完成了好棒的蛋糕。



賴品瑀

書名：早起^ㄟ的^ㄟ一天

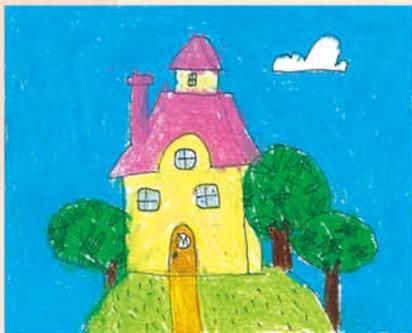
小珍珠一早起床，故事書從清晨的藍色慢慢轉變成天亮的彩色，十分有趣。還有我最喜歡小珍珠忙碌一整天是為了幫爺爺慶生，這是一個溫馨的家庭。



林凱詠

書名：第^ㄟ一^ㄟ百^ㄟ個^ㄟ客人

小男孩為了請奶奶吃美味免費披薩而蹲在店門前數客人，阿比和阿實只好請很多人來吃披薩。我覺得他們的用心很珍貴，小男孩很孝順。



林苡鈴

書名：馬^ㄟ福^ㄟ萊^ㄟ太太^ㄟ的^ㄟ怪物

馬福萊太太的鄰居們非常有想像力，他們的猜測很有趣又誇張，讓人發笑。故事結局也讓人意外，原來馬福萊太太只是想烤一個巨大的蛋糕。我也想像成那樣，有無窮的想像力！



李姿誼

書名：擁^ㄟ抱^ㄟ

小刺蝟再也都不會刺到別人了！因為他學會了擁抱！就這樣小刺蝟交到許多好朋友。



張紫勛

書名：三^ㄟ隻^ㄟ小^ㄟ豬

我最喜歡三隻小豬裡面的小弟，因為他最勤勞，蓋的房子最堅固。



▲阿里山森林鐵路車庫園區



▲點紅柿



▶種植九層塔



▲ 阿里山森林鐵路車庫園區

圖：賴湘誼
文：賴湘誼



圖：賴湘誼
文：賴湘誼

假如我是「一隻小猴子」，我會緊緊緊緊跟著猴媽媽。因為，猴媽媽會保護我，也會教我爬樹；等我學會了，我就可以在樹上跳來跳去，當一隻自由自在沒有煩惱的小猴子，快樂快樂地過著每一天！

圖：林巧絃
文：游于韻



圖：林巧絃
文：游于韻

假如我是孫悟空，我想利用孫悟空的猴毛，變出好多隻小猴子，幫我做好多事，例如：整理房間、洗碗、掃地……還要幫爸爸媽媽做生意；我也想像孫悟空的七十二變，變成一個有錢的人，那我就可以幫助貧窮困苦的人，讓他們穿得暖、吃得飽、過著幸福的日子。



▲ 校外教學

圖：程孝謙
文：程孝謙



圖：程孝謙
文：程孝謙

假如我是孫悟空，我就變成土撥鼠，挖地洞救出那些受困在倒塌房屋中的災民；也可以用金箍棒，打倒危害社會的壞人，保障人民的安寧。



蔡肇訓



鍾家馨



高瑋鴻



◀ 孝謙請的龍蝦大餐



◀ 龍蝦大餐

▲ 採番茄



林家好



▼校本課程-品嚐柿子

三甲



▲奮起湖老老街



▲奮起湖車站

自我介紹

林恩賢

大家好，我叫林恩賢，小名是「賢賢沒事做」，英文名字是Gary。

我的臉長得圓圓的，頭髮很烏黑，肚子圓圓肥肥的，很像一顆小西瓜。眼睛大大，臉頰紅紅的，很像一顆紅蘋果。

我的興趣是畫畫，因為畫畫能讓我我不快樂的事忘光光。我還喜歡騎腳踏車，在放學回家寫完功課後，我最喜歡在庭院騎腳踏車。我的專長是溜直排輪，因為一、二年級的時候有學過，所以溜直排輪對我來說是輕而易舉的事。

我來自一個幸福美滿的家庭，家庭成員有：阿公、爸爸、媽媽、大姊和二姐，而我排行老么，是家裡最年幼的成員，也是家中的開心果，常常逗得長輩開懷大笑。我是家裡唯一的男孩，所以阿公特別疼我。阿公平常都在果園工作，爸爸是公務人員，媽媽是家庭主婦，家裡的大小事情都由她一手包辦。媽媽很會做菜，她的每道菜都能讓我齒頰留香，回味無窮。

爸爸、媽媽對我的管教方式很民主，會尊重小孩的意見，也很重視我的學業。未來我想當警察，成為一位打擊犯罪、維護治安的人民保母。而這也是一份穩定的工作和收入，同時也是家人對我的期望，希望這個夢想能實現。

美味鳳梨苦瓜雞

林宜君

媽媽的拿手菜很多，例如：竹筍湯、番茄炒蛋、滷海帶……其中，媽媽最拿手的就是鳳梨苦瓜雞。那酸酸甜甜的鳳梨和有嚼勁的雞肉，真美味，是我很喜歡的一道菜喲！

每當媽媽做這道菜時，都會細心的剝雞肉，認真的切苦瓜，專心的挑鳳梨，好像專業的大廚師。在煮的過程中，陣陣香氣不時飄入我的房間，頓時，房間中瀰漫了鳳梨苦瓜雞的香味，我和弟弟就會大喊：「好香噴！」然後忍不住衝到廚房先偷喝一口。媽媽告訴我，煮鳳梨苦瓜雞，要準備蔭鳳梨罐頭、新鮮鳳梨、苦瓜和雞肉等。

在寒冷的冬天，當熱騰騰的鳳梨苦瓜雞一上桌，我就像餓了很久很久的大野狼，拚命的吃。這道菜裡充滿了媽媽的味道，吃得出媽媽的用心和愛心。在寒冷的冬天，吃這道鳳梨苦瓜雞，真是一大享受，感覺好幸福、好溫暖。

每次媽媽要煮飯時，我都會去幫忙，看到媽媽辛苦的做菜，就想到要好好珍惜，不浪費食物，並珍惜每一次與家人用餐的時刻。媽媽謝謝您，您辛苦了。

▼觀察竹節蟲



▶校園合影



我受傷了

柳雅薰

我受傷了，原因是我在舞蹈班上課時，和別班的小朋友玩比力氣的遊戲，一時重心不穩跌倒了，結果頭撞地板流血了。我去找爸爸，他趕緊帶我到醫院縫了幾針。

在住院的期間，媽媽下午先請假來照顧我。到了晚上，爸爸和哥哥買了晚餐來看我。隔天，媽媽請假在家照顧我，並且幫我向老師請假，讓我在家好好休息。晚上爸爸幫我把功課帶回來，我一起把住院期間的功課寫完。那天晚上，老師也來關心我，她帶了許多貼紙來送我，我好開心。

我要謝謝爸爸帶我去醫院，謝謝媽媽請假照顧我，還有老師的關心，都讓我覺得好窩心。經過這個難忘的受傷經驗，我知道了下次玩遊戲時要更加小心，注意安全，別再讓大家為我擔心了。

我學會了騎腳踏車

廖育庭

小時候，每次去大賣場，我只要一看到腳踏車，就會多停留一下。有一次，爸爸看著我，問我說：「你想買嗎？」我說：「當然想囉！」爸爸二話不說就答應讓我買一台腳踏車，我高興得手舞足蹈。

之後，只要爸爸一有空，就會陪我到空地上練習腳踏車。第一次練習時，爸爸在後面扶著我，但爸爸一放手，我立刻重心不穩，跌得四腳朝天，好痛呀！爸爸鼓勵我：「沒關係，只要多練習，總有一天一定會成功。」媽媽也在一旁為我加油打氣。

經過一連串的練習，我終於學會了騎腳踏車。當我踩著踏板，迎著和風，感覺好涼爽。爸爸和媽媽也稱讚我，讓我高興得眉開眼笑。

第一次練習腳踏車時，心裡既緊張又興奮。等我更熟練以後，我也像爸爸一樣，教弟弟、妹妹騎腳踏車。我看到中班的弟弟，一副緊張的樣子，讓我想起以前的我；也看到學會騎腳踏車的妹妹，一副高興的樣子，我心裡更是開心，因為我們都學會了騎腳踏車。

我喜歡秋天

陳禹瑾

一年四季中，我最喜歡秋天。秋天是一個涼爽的季节，不會太冷，也不會太熱，適合從事戶外活動。秋天是柿子的盛產期，哇！每一棵柿子樹都結實纍纍的。柿子的品種很多，像是筆柿、牛心柿、四周柿等。柿子還可以加工成柿餅和柿子冰，看起來相當美味可口，讓人看了口水直流。

我喜歡夏天

林育丞

我最喜歡夏天的夜晚。在夏天的夜晚裡，天上有數不清的星星和皎潔明亮的月光，還有熱鬧的蟲鳴聲。有時在草叢裡還會發現螢火蟲在閃閃發光。夏夜裡，我會和媽媽騎著腳踏車或是散步到電線桿下尋找獨角仙的蹤影，有時一個晚上就能抓到五、六隻，讓我和弟弟都覺得很開心。



三乙

◀◀認識柿子



▲遊客中心



自我介紹

吳佩瑩

大家好，我的名字叫吳佩瑩。我有一頭烏溜溜的長髮，還有一雙大大的眼睛，看起來很有精神。我的身材瘦瘦小小的，常常被認為是一二一年級，有時候心裡很不舒服，所以我要努力運動和吃均衡的食物，讓自己趕快長高。

我喜歡聆聽歌曲，不管我難過或是快樂的時候，隨時都有歌聲陪伴著我，因此我也喜歡唱歌。我喜歡幫助別人，因為「助人為快樂之本」，讓我的生活充滿快樂。

我的專長是跳繩，我很會跳繩，每次都可以跳很久，我還代表班上參加跳繩比賽呢！在學校，我參加舞蹈社團，一次又一次的練習，讓我和同學更有默契，辛苦的汗水最後都成了觀眾的掌聲。

我長大後想要成為一位舞蹈老師，因為我從小的興趣是跳舞，跳舞會讓我很快樂，讓我像小鳥一樣自由自在的飛翔。

我學會了縫衣服

宋文心

有一天，媽媽在幫我縫衣服，我看著她越縫越快，覺得好有趣。突然我好想要動手縫縫看，也希望以後可以自己縫名牌，所以趕緊請媽媽教我縫。

媽媽先教我穿線，我怎麼穿都穿不過去，讓我眼花撩亂，好不容易穿過了，接著媽媽要我在線的尾端打一個結，然後再一針進一針出的縫，並且提醒我縫好後也要打一個結，才不會鬆掉。當我拿起針線開始縫時，才發現比拿筆寫字還難，一不小心被針刺到手，好痛！痛得我眼淚直流。

我小心翼翼的怕縫歪了又要重新縫，有好幾次都縫歪了，但是媽媽很有耐性的對我說：「沒關係，繼續努力，有一天你一定會縫得很好。」這句話讓我很開心，所以我就很努力的縫著衣服，一針進一針出仔細縫整齊，總算讓我縫得很漂亮。

我已經學會縫衣服了，心裡真的好開心，升上四年級換名牌的時候，我一定要自己縫。

悼亞蘭——一個敘利亞男孩 讀後感

蔡育宴

這首詩敘述一位敘利亞男孩——亞蘭和他的家人，為了逃離戰亂，選擇偷渡到安全的國家，結果在渡海時，大浪把他們的橡皮艇打翻，造成他和許多人死亡，他們因為戰爭而提早結束生命，戰爭真是無情。

記得幾個月前，我曾在電視上看到這則新聞，看到亞蘭的生命才要開始，卻在一瞬間結束了，看到他的爸爸哭得那麼傷心，連我妹妹都抱著電視哭了！

想一想，我生在臺灣有多幸福，媽媽也常常對我說，要知足、惜福。真希望戰爭能早日結束，還給人民安定的生活，讓大家永遠平安、幸福。

▼哥倆好



◀◀奮起湖車站



生活日記——騎車「趣」

陳柏凱

放假這三天，天氣很好，我和弟弟騎腳踏車到果園的最上面玩。我們要回家的時候，我突然想到一個刺激的遊戲，就是我載弟弟從高處往下溜。

車子快速溜下來的時候，我們都覺得又刺激又害怕，因為我載著弟弟，如果不小心翻車了，回家一定會被爸爸和媽媽罵。但是貪玩的我，還是一次又一次載著弟弟從高處往下衝。

雖然我們沒有出事情，但是回家後我告訴媽媽自己的行為，她警告我不可以做危險行為，否則出了事後後悔莫及的。

我長大了

劉昕翰

還記得那個剛進小學的我，是個愛打架、愛生氣的孩子。上課時和同學聊天，惹老師生氣，還要向同學借文具，真是讓人傷腦筋啊！

這兩年來，在師長的教導下，我的學習能力大大的進步，表現得更加亮眼。

現在的我已經學會管理自己，控制自己的情緒，我可以和同學和睦相處，也可以讓自己交到更多朋友。老師常常誇獎我寫作業很用心，讓我上台分享自己的文章，我覺得很有成就感。

老師常對我們說：「好的開始是成功的一半。」所以我不要讓家人擔心，要做好學生的本分，認真做事，對自己也要有信心，讓老師天天誇獎我。

我長大了

吳秉憲

還記得剛進小學的我，是一個充滿好奇心的小孩，常常惹禍。上課的時候，我都會亂玩筆，心早已飛到外頭，老師說的話都聽不進去。我也常常忘記帶一些美勞用品，都要跟同學借，真是健忘。

這兩年來，在師長的用心教導之下，我一天一天的改變，有了大大的進步，也讓我常常得到別人的誇獎。現在的我，不會自己亂玩筆了，我的字也變漂亮了，我也很喜歡幫助別人，一放學，就帶著同學下樓去找他的哥哥。但是我控制不了愛玩的習性，我喜歡幫助別人，卻在幫忙的時候會出差錯，所以我還是有一些小缺點要改進的。

老師常常對我們說：「日日行，不怕千萬里；常常做，不怕千萬事。」所以我要認真學習，要勇敢，不怕辛苦，努力的讓自己變得更棒。

▼好朋友





▶ 惜福市場



▼ 校外教學



令我難忘的人

黃伊辰

每當想起那個人時，我就覺得好快樂，這個朋友是在我三年級暑假去澎湖遊玩時認識的一位女生。

她是個美國人，心地善良，剛好與我同年紀，超有緣喔！不管去哪個景點，都相遇的到。在澎湖的第二天，旅行社替我們安排了水上活動，於是巧遇了她，在進行第一個水上活動，我與她共乘一輛香蕉船，隨著海浪漂呀漂，漂呀漂，我與她幾乎無所不談，分享了臺灣、美國的生活差別及樂趣，說著說著我就很想去她的國家瞧瞧，欣賞美國的文化與風貌，她也樂意的說：「歡迎妳隨時來美國找我！」我則以微笑回報她。

途中我有問她：「妳為什麼想來臺灣玩？」她說：「她阿姨在臺北工作，所以趁著今年暑假來找阿姨，阿姨順便帶她來澎湖玩。」還說：「臺灣真是美麗之島，每個地方都乾乾淨淨，I love 『Taiwan』」，時光像坐高鐵般，咻...咻...開走了，即將接近傍晚，大家進入五星級餐廳，享用豪華美食，我與她又湊巧分配在同一桌，不僅有飯吃，還吃仙人掌冰、小管麵線.....。也一同去外面吹吹風，聊聊天事，聊到深夜，才進入飯店休息。

隔天，坐船去七美，有緣千里一線牽，我們又不約而同的相遇了，媽媽請他們幫我們拍照留念，這拍那拍，動感的姿勢，滑稽的表情，一張一張的從相機裡留存，並在最後也一起拍了張大合照，每個人的臉上都展現出最美麗燦爛的笑容。

下午，個個都要踏上回去的旅程，我依依不捨的向她揮手道別，在坐上飛機的那一刻，淚水潸然落下，我不敢回頭看她一眼，腦海中一直出現我跟她的美好回憶，我會永遠永遠將妳銘記在心的，我第一個認識的外國好友——Ashley。

我最喜愛的戶外活動

楊靖

我最喜愛的戶外活動就是和奶奶、弟弟一起去散步。

我們有時候會去不一樣的公園散步，通常都會去嘉義公園、大草原、仁義潭這些地方散步，但我們最喜歡去嘉義公園，因為那裡佔地廣大，還有植物園，路途中還能看到可愛的小松鼠呢！裡面的樹木多得很，可以讓大人吸收到最新鮮的空氣，而且每到第三個禮拜的假日，會有人來擺攤，這時就可以享受好吃的美食，吃完又可以繼續運動了。有時我們會到射日塔看看，門票只要五十元，是個欣賞風景的好地方。

第二名是大草原，那邊的空地很大，許多人在草地上盡情的奔跑、玩耍，在草地上丟飛盤、踢球等.....。想休息只要到樹蔭下就好了，若你願意多走一點，可以到最下面的涼亭休息，我和弟弟、奶奶只會坐在涼亭休息個十幾分鐘就會繼續運動；如果走到一半累了，奶奶就會叫我們先跑到前面坐下來休息，等奶奶快要接近我們時，我們就會跑到前面休息，一直連續這樣，就不知不覺快到家了，路途中，根本沒有累的感覺，嘿嘿！真有趣。

再來就是仁義潭，路途中會看到人們放各式各樣的風箏，我們邊走邊看著下面的水庫，會看到幾條不同種類的魚，真是好玩。走到終點，奶奶有時會給我們吃披薩，終點旁有一家披薩店，站到店裡的高處，還能看到太陽下山的畫面，邊吃披薩邊欣賞日落，這感覺真棒，吃完就會折返繼續散步，因為已經是晚上，所以在走的時候就感覺很涼爽，走起來很舒服。

我很喜歡散步這個活動，有時間就要出來活動活動，而不是整天待在家裡吃吃喝喝，這是在浪費人生寶貴的光陰，希望下次能再找到很好的散步區，全家再一起散步，這是最幸福的一件事。

◀ 校外教學



▼ 惜福市場



◀ 班際樂樂
棒球比賽





早點
茶點
及蛋

▲歇歇腳休息一下

難忘的事

蕭聖諺

記得讀幼兒園的時候，我們去竹崎親水公園玩，一路上玩著、跳著，沒想到才走上吊橋，我雙腿就不由自主的發抖，兩手緊緊的抓著欄杆，牙齒「ㄅㄨ！ㄅㄨ！ㄅㄨ」作響，風呼呼的吹著，橋面左搖右晃，我嚇得全身僵硬動彈不得，那是我第一次走吊橋的慘狀！說也奇怪，現在我一點也不怕走吊橋，我还可以在橋上又叫又跳呢！

讀書手札

魏昱豪

今天我看到一本關於「國旗」的百科。我想介紹——丹麥 (Denmark)。丹麥位在北歐，有名的童話故事作家安徒生就是丹麥人，在首都哥本哈根有一個根據安徒生童話美人魚特地打造的銅像，除此之外丹麥國旗是世界上第一面國旗，它被稱為「丹麥人的力量」。

丹麥無論在自然地理或人文歷史都有吸引人前往參觀的地方，期待有一天我能前往傳說中的童話王國旅遊，並且和美人魚拍照，搭船悠遊北海，尋找北海小英雄的傳奇事跡。

喜歡

蕭宇斌

我喜歡運動。下課時，學校的大操場就是我的遊樂場，我們呼朋引伴找來三五好友，組成超級陣容。有時玩足球，我總是把球踢得又高又遠，趁對方來不及回防時，把球一腳掃進球門；有時玩躲避球，你丟我閃，這時各種特技都出來了，有時趴地躲球，有時飛身接球，有時哪兒也躲不了，一群人撞成一團，真是又刺激又好玩；還有時我們一夥人就只是跑、跑、跑，跑得氣喘吁吁，跑得上氣不接下氣，跑得滿臉通紅，跑得滿身大汗，我就是喜歡！

難忘的滋味

陳宜瑄

雖然已經是二年前的事情了，但是只要一想到，心裡還是很高興！

記得那一次是升旗時，學校進行頒獎活動，原以為不關我的事，沒想到卻聽到「陳宜瑄」三個字，是我嗎？真的是我嗎？就在半信半疑間，我從已經從校長手中接過獎狀，我開心得又叫又跳，笑得好像花園裡盛開的花兒，顧不得全校師生的眼光，我真的很開心，開心到喘不過氣來，腦袋裡都是問號，後來才知道我得到定期考查成績優異獎，這領獎的滋味感覺真好，我永遠都記得！



▲奮起湖火車故事館大合照

粗心鬼，饒了我吧！

李佳榮

「唉呀！我的一百分飛走了」怎麼三加六等於九，這麼簡單的計算也會寫成七呢？真是粗心到了極點！考試時我這檢查，那檢查，以為已經萬無一失了，誰知道粗心鬼來報到。每次在緊要關頭的時候，它總是喜歡來攪局，像今天早上眼看著已經要遲到了，卻找不到襪子，我東找、西找，才發現早已穿在腳上了，而且還一腳粉紅，一腳白呢！真讓人哭笑不得，粗心鬼，饒了我吧！

下課

廖凡蔚

下課時，我喜歡和知心好友去校園散步，有時去拜訪美麗的蝴蝶朋友們，看著她們在花叢中飛舞，感覺好自在；有時我們會到池塘邊跟青蛙打招呼，聽聽那熱情的問候聲，心情也跟著輕鬆起來；有時突然興起，玩起「鬼抓人」，整個校園都有我們的秘密基地，於是展開躲躲藏藏大作戰，有時不小心在走廊轉角撞見，笑鬧成一團，有時卻要演出尋找「失蹤人口」記，才罷休。有一次，還有人跑去藏在書堆中，害我們都不好意思去打擾他了！

不管怎樣，我都好喜歡這樣的下課時光！朋友，你呢？

小魔鬼

呂慧慈

「慧慈，趕快去洗澡！」媽媽又在我耳邊三催四請了，而我依然故我，心裡有千百萬個不願意，想著慢點洗澡也不會怎樣，不管怎麼催，我就是離不開電腦桌，屁股黏在椅子上，兩顆眼珠子緊緊盯著電腦螢幕，雙手還在鍵盤上飛舞，滑鼠在桌上溜冰，溜這邊，溜那邊。不管怎樣，我就是無法從電腦前面脫身，唉！誰叫貪玩鬼來附身呢！



▲眾家美女齊聚



▲奮起湖逛街趣



▲課間慢跑快樂多



▲在青青草原上留下快樂的回憶



▲專心聆聽解說

大掃除

程煜修

要過年了，所以我和爸爸打算把家裡好好整理整理，以迎接嶄新的一年。

首先，就是要整理最難清理的廚房，爸爸派我去刷流理台上方的櫃子及旁邊的牆壁，我東刷刷、西刷刷三兩下就解決這個任務。但是還有許多地方要整理，我就和爸爸在廚房裡折騰了一下午，總算是打掃好了，看著乾乾淨淨的廚房，還真有成就感呀！誰說大掃除只是媽媽的事呢？

騎腳踏車

黃怡婷

這一天，陽光普照，植物們充滿朝氣顯得欣欣向榮，是個騎腳踏車的好天氣。

我有一輛橘黃色的腳踏車，她很好騎。今天，我想要騎著她並且載著我家那隻可愛的小紅貓，在我家附近繞一繞。一路上，微風輕輕吹拂我的臉龐，陽光照在我的身上就像母親溫柔的擁抱我，這種感覺真是舒服又溫暖；聆聽著蟲鳴鳥叫聲，沉醉在這美好時光裡。我好喜歡這種騎腳踏車的感覺呀！

寒假小旅行

石璇

姐姐在台中工作，好不容易這幾天放假回嘉義，我們決定要好好聚一聚。媽媽提議到最近很夯的布袋看高跟鞋教堂，我好開心呀！一路上車子很多，好不容易到達目的地。一看到那一座教堂，我忍不住大叫，高跟鞋教堂像是巨人版的童話故事，灰姑娘的玻璃鞋遺落在這裡，讓人嘖嘖稱奇，參觀完高跟鞋教堂，我們又到附近的漁市場逛逛並品嚐美味的海鮮，度過了一個愉快的假期。

台南地震的省思

鄭又維

小年夜凌晨，台南發生6.4級的地震，原以為沒什麼災害，但看到新聞才知道居然如此慘重，讓我震驚又難過。

從這次地震中，我學到做任何事情都要有良心，如：蓋房子時，不可偷工減料；製造食品時，不可為了暴利而摻雜許多危害人體的物質，更不要為了錢，而違背自己的良知。天災無可避免，但常言道：「防患未然」、「有備無患」，如果平時我們做好防震措施、防震演練及緊急背包準備好，就能減少天災帶來的損失，不僅保護自身安全，也為身邊的人多一分保障。

我們愛籃球

劉珮妤

炎熱的午後，我們在籃球場上一起打球，有人負責防守，有人攻擊，球場上一片混亂，有人因此而受傷了！但他馬上就爬起來，我想應該是他對籃球這個運動的熱忱，讓他的疼痛感頓時降到最低吧！

只要我們一天中沒打籃球，就會覺得心癢癢的，籃球就像是我們生命中不可或缺的一部分。我要大聲說：「我們愛籃球。」



▲參觀番路柿餅工廠製作流程



▲柿餅工廠到此一遊



▲五甲眾美女



▲五甲帥哥們





◀歲末感恩·聊表謝師之意！



【生命觀點】

原來…開學是一件很幸福的事… 吳沂嫦

過了這個寒假之後，我終於發現，原來開學是一件很幸福的事…。

想必大家都知道，在春節過年之前，台南地區發生了規模六點四的強烈地震，震後不僅造成該地許多大樓倒塌，甚至還有許多百姓在半夢半醒之間，無辜遭受波及而造成生命墮落，遺憾的是，其中不少人是與我年紀相仿的未成年孩童…。

看了新聞報導之後，當下的我深深的體會到：平常以為開學只是一件再平凡不過的小事，但是對於已經喪失生命的天使們來說，上學不再是開始，而是永遠的結束…。

在此僅希望亡者安息，傷者早日康復…

【心靈之旅】

我與泉州的遊迚 游傅宇

今年寒假的大陸娘家之旅，跟往常不大一樣！除了要去那兒過年，還得幫『阿太』慶祝九十歲大壽，所以這次回大陸意義重大。

一到『家』，我馬上迫不及待的想融入這半生不熟的環境，不一會兒，就跟表弟玩鬧在一起，而好客的他甚至還帶著我四處張羅，雖然有時被這股『熱情』搞得很煩，不過他還蠻好相處的，相信在學校應該結交很多朋友吧！真是羨慕他呢！

過年的那天晚上，大約九點多時，我們一同來到了一座漂亮的停車場，上面佈滿許多小花小草，此刻，我和新交的朋友同坐在一起，仰望著滿天燦爛的煙火，感動之際，大家不約而同拿起相機猛拍照，期間還有鳴放一條條極長的鞭炮，雖快震碎了大家的耳膜，不過大家的心都是暖的。

過了幾天就是阿太的生日，宴會上不但有超大的蛋糕，還有好喝的飲料，不過最重要的，是能親眼目睹阿太開心的笑容！在泉州的大家生性隨和開朗，且不大會記恨，因為有表弟與阿太的笑容相隨，讓我在記憶裡儲存了一段最快樂的美好時光。

▲乙級廚師們大展廚藝！

▶吃鬆餅送數卷·歐耶！



17

【性平專欄】

與其懷疑，不如想想如何面對！ 鍾立玫

對於同志議題，我一直以來都以一種尊重、健康與正面的態度來看待。我覺得人人生而平等，本來就有自由選擇性向的權利，並不是每個人一生下來，都對於自己的性別感到認同，例如：有人外表是男生，但內心卻如女孩子般細膩；有的面貌是女生，但內心卻像男孩子般粗獷，在現實世界裡，他們一生下就被外界決定了性別，並沒有選擇的餘地，因此我們不要隨意的批評或嘲笑他們，這麼做，他們可會很傷心的！彼此不可因為性向認同歧異，而無端遭到不公平對待，因此，我們還是要由衷尊重他們的選擇。

▲偉士女孩再現風華

▶甜在心鬆餅好呷！



▲高雄科工館LED燈泡
巧手DIY



寒假

吳映伽

轉眼間，不到一個月的寒假就結束了。雖然作業都有完成，但卻一點也不充實。

在這段假期裡，陪伴我最長時間的就是手機。不管是音樂、影片，還是使用社群網站等...都是一機包辦。雖然方便，卻對眼睛有很大的傷害，也讓我外出活動變少許多。我總是說著要少玩手機，卻從未實際減少過。最近看到一個app內容是如果在自定的時間沒有玩手機，就會長出一棵樹。這真的讓我少玩許多，也希望日後能有一大片樹林。

每個假期都可以很充實很精彩，我也決定以後要提前規畫我的假期。多看書或從事戶外活動，不要讓時間蹉跎而去。

到台中接受魔鬼訓練

陳盈盈

暑假的時候，姑姑突然問我要不要去台中照顧小弟弟，姑姑還說他可以順便教我數學，我想這樣一舉兩得，就答應了。

一到姑姑家，姑姑家樓下就是藥局，對面就是7-11和全聯，真是太方便啦！但是，才來台中一天，姑姑就叫我到早餐店買早餐，我一聽到我整個人都呆掉了！因為平常吃的早餐都是媽媽買的或是煮的，所以只好叫姑姑抱著小弟弟陪我一起去。還有洗完澡衣服要自己用手洗！吃完飯後碗要自己洗！

這次到台中我感受到大人真的好辛苦，不僅要上班，也要做家事，我們真的很幸福，什麼事大人都會幫我們做，所以如果我們有空的話，可以幫大人做一點家事，讓大人不要太累。

我的畢業旅行

盧冠維

這次的畢業旅行去台北，分別是三峽祖師廟，三峽老街，紅毛城，淡水街，野柳，出發前大家都是滿面春風，眉開眼笑。

坐了三小時的車，終於到三峽祖師廟，在進廟裡前，旁邊的牛角麵包店就散發出迷人的香氣，真是叫人迷惑！祖師廟我最喜歡的就是石柱每一柱都極盡雕琢之能事、華麗氣派、舉世罕見！一條柱子上有許多動物有鳳、花等，這是我看過特別的龍柱！

接著，我們坐船走了一段小路到了紅毛城，我最喜歡的就是英式廚房，跟我家設備完全不同，它裡面最特別的就是壓力扇，如果可以體驗就好了！它只要壓下去，孔就會跑出氣，真是奇特。

我們在淡水街邊了一圈，導遊讓我們自理晚餐，我原本想吃阿給，但找不到，只好吃最在地的滷肉飯了！雖然吃很多次，但卻有古早的味道，吃完了以後，我們去買鐵蛋，一看時間也差不多了。

第二天我們去野柳，我們有看到女王頭、俏皮公主、仙女鞋等，這些大自然的鬼斧神工令人嘆為觀止。

最後一站是海洋世界，海豚跟海豹那俏皮的模樣，賣命高空跳水使我彷彿悠遊其中。

畢業旅行中我學到了各國不同的建築文化，以及豐富的地型及生態之旅，希望這一刻可以停住。





▲柳海洋世界

▲野柳女王頭

元宵節

鍾易藜

今天是元宵節，也是過年的最後一天。早上，師丈就帶了一大袋的元宵讓老師煮給我們吃，有芝麻和花生兩種口味，大家都吃得津津有味呢。

當然，好吃的元宵要和師長們一起分享，於是分送給校長、主任和老師吃，因此我和佩慈兩人端了一碗送到校長室，還遇到了師丈，且還有福利--「餅乾」。

不論吃得多飽，最後還是要謝謝老師和師丈，有得吃是最幸福的，感恩是絕對不能少。不過元宵的熱量很高，吃完得好好運動，否則就要進體控班囉！

朱子治家格言心得

周詠婷

「一粥一飯，當思來處不易。半絲半縷，恆念物力維艱。」

一粒粒米都是農夫每天辛苦站在大太陽底下滴汗而長成的，每天一大早就要前往農田施肥、除草，晚上還要巡視農田，非常的辛苦。

短短的一句格言讓我懂得心存感恩。我們實在太幸福了。所以我們要懂得感謝上帝，感謝大地，更要感謝父母，並且知福、惜福、再造福。

欣賞他人的優點

游敏羿

老師說過：「五隻手指伸出來，長短不一，也像每個人，長得不一樣，專長也不一樣」。

班上的每個人都是獨一無二，欣賞他人的優點，會發現大家的專長都不同；欣賞他人的優點才能修正自己不足之處，提升自己的能力。

勇敢面對結果

林庭好

公佈了！月考成績公佈了，雖然考得不太好，但是讓我學到教訓，要勇敢面對結果，不管好不好都不重要，因為考後要自己檢討失誤的地方，因為我上課不太專心，又缺乏閱讀理解力，所以我的國語、數學才會考不好，我會勇敢面對結果，把心靜下來、專心上課，一定要把精神用在看書上，並且多看課外讀物，培養閱讀理解力。

新年新希望

黃子瑜

牆上的日曆一張一張的撕去，又要換上新日曆了。回顧過去一年中的喜、怒、哀、樂、酸、甜、苦、辣，過去一年的不聽話、不用功、太調皮，通通改掉。

我在新的一年許下三個願望：一願家人都可以健健康康；二願我的壞習慣通通不見；三願成績進步讓家人更開心。

以上三個願望，我一定會努力達成，讓家人臉上充滿幸福洋溢的笑臉。

▼中秋慶同樂



▲三峽祖師爺廟



▲八里渡船頭



▲雲水書車



親職教育攜手來，孩子有愛大不同

沒有哪一個家庭不希望自己的孩子熱愛學習，但是卻不知道怎樣才能讓他們熱愛學習；沒有哪一個家庭不愛自己的孩子，但是卻不知道什麼樣的愛才是最好的愛，身為孩子第一導師「父母」該如何以正確的方法來教養他們？

親師生是學習的共同體，面對不同的學生、百怪千奇的大小難題，老師及家長如何善用教學智慧，運用「激勵」的方法，權變營造出不同的學習情境，讓學生在學校及家庭教育的功能發揮最好的成效，找到良善的激勵策略，對於教學工作者或是父母，無異在教養上最好的藥石妙方。

如何做好家庭教育發揮最好的親職教育功能，就教育與教師的觀點提供以下的建議給家長參考：

（一）、家庭教育應有的獎懲作為

第一、嚴格是種管理 - 建立正確的規範

對孩子管教必須要「嚴加管束」，所謂嚴格並非意指「體罰」或「辱罵」！而是一種針對行為改正的「堅持」。但若真的觸及品德上嚴重錯誤，這時深刻且持續的懲罰就不可免，這種懲罰是具有一種力量，一旦發揮作用效果就是「永久性的」。

第二、自動化的教育——不需揚鞭自奮蹄

父母基於擔心或是害怕，對兒女的教育也採用防範的方法，在家庭教育上，我們要追求的是「不需揚鞭自奮蹄」，管教目的是為了不管教，所以在家庭教育應透過正確的獎懲，期許孩子能「自動化的學習」。

第三、賄賂手段不可 - 管教必須有原則

有些父母親更以獎勵來替代懲罰，心想如此可以避免孩子因為處罰後所產生的心理傷痛，於是操弄「賄賂」以此手段來達到短期立即的效益，但此舉無異是增強了孩子們的享樂心態，更犧牲了孩子們的品德，更無法激勵他們內在的學習動機與應有的責任感，這無疑是最壞的教育。

（二）、家庭教育在品格教育上的作為

第一、「無為而無不為」的教育——避免不必要的管束

「無為」是老子的智慧。無為並非不為，並不是放任不管，而是事先有完美的設計，有時我們甚至必須巧妙安排挫折的「學習情境」，讓孩子在有機會犯錯，在藉機加以指導矯正，而且規則、規矩是越少越好，而且要精準、明確且堅持原則。

第二、因材施教了解與觀察 - 掌握學習契機

在每個成長歷程中我們的能力會逐漸的擴增或是更加的成熟，但在這成長過程中，每個孩子在成長上是有差異性的，但身為父母總有許多盲點，常常因為「比較」、「急躁」、「期待」或是「目的」，所有的學習必須兼顧每個孩子的個別差異及人格特質，急功搶進的結果反而造成「揠苗助長」之感。

第三、身教重於言教，榜樣學習不可少

兒童實施德育時家長要做榜樣和示範；要充分練習好的行為使之成為習慣；他是一種典範的模仿與學習歷程，並非著重在利用教條式的規範來改變孩童的行為。潛移默化的榜樣學習，雖然無法收到立即之效，但當孩子通達義理時，那麼收到的效果是深遠且有利的。

活到老學到老，終身學習真是好



每週一下午二點都可看見一群阿公阿嬤們帶著笑容，背著書包來到學校上課，他們是民國小成教班的阿公阿嬤們，為什麼說他們是民和第一大班呢？因為在簡秀玲老師的教導下目前已由原先的15人增加到超過30名學員，年紀最大的是九十歲高齡的阿嬤，所以不管在人數上或是年紀上都堪稱是民和第一大班。他們活到老，學到老的精神及尊師重道的態度，是學校小朋友們學習

的好榜樣。

104年10月底巴拉圭的教育部次長到學校來參訪環境教育時，聽聞學校有成教班，特地到班上看阿公阿嬤們上課，對學校於成人教育的用心經營相當感動與讚賞。阿公阿嬤們還幽默地說：「阿兜阿部長來看我們上課，這輩子值得了」。

105年1月14日社教科侯昱安科長到學校關心阿公阿嬤們上課，他們非常感謝縣政府能開這樣的課，讓他們有學習的機會。他們說自從開始參加成教班及樂齡學習班後，讓他們的生活更多采多姿，每個人都笑臉常開，忘記年齡忘記病痛，更加健康更樂活。

為了讓阿公阿嬤及學校師生有更好的學習環境，今年在嘉義縣政府的補助下，更新了學校視聽設備，讓學習更多元更有趣。

未來，我將持續辦理成人教育班課程，為照顧更多民和老校友而努力，期盼所有的銀髮老同學老校友可以和我們共同迎接民和創校一百週年校慶。



▲成人教育-巴拉圭教育部次長來訪



- 1 畫圖好歡喜
- 2 我的大作
- 3 習字好有趣
- 4 好同學歡喜照



學務處

學務主任 柳志達

健康好體位 學習更給力

近年來由於飲食及生活習慣的改變，學童體位適中率偏低是很多學校面臨的頭痛問題。如何培養學童的健康體位，也就成了考驗著大多數學校的重要課題。

目前兒童及青少年體位之過輕、正常、過重及肥胖的判斷標準，係依據「兒童與青少年生長身體質量指數(BMI) 建議值」，以不同年齡及性別之身體質量指數之數值作為判斷依據。那健康體位很重要嗎？衛生福利部提醒學生體重過輕會造成生長遲緩、注意力減退等健康問題，學生體重過重或肥胖會造成未來糖尿病、代謝症候群、血脂異常、高血壓、冠狀動脈心臟病等慢性疾病的風險上升。所以學童的體位不但關係到身體的健康，對日常生活的學習也有很大的影響。

根據本校104學年度第一學期身高體重測量的結果，體位適中的學童佔58%、過輕率3%、過重率14.28%及肥胖率24.67%，體位適中的學生尚未達到六成。另外，針對104學年本校國小五年級網路問卷前測研究發現，本校學生在校活動體育課加上戶外活動超過30分鐘的比率不高。坐式運動(看電視、玩電動、上網及打電腦)時間偏高，尤其是放假時坐著看電視、玩電動、上網及打電腦的時間，又比有上學的時候來的高。而生活作息與飲食方面，學校午餐的蔬菜吃到一拳半以上比率及平均一天喝白開水的量不到7成。種種的不良生活習慣，可能都是造成學童體位不佳的原因。

那如何才能改善孩子體位不佳的情況呢？我們可以從以下兩方面來努力。(一)身體活動層面：每天身體活動須達到30分鐘以上、控管使用3C用品的時間以避免長時間久坐、生活作息須正常每天睡足8小時。(二)健康飲食層面：不要吃太油、偏重澱粉類與含糖飲料的早餐，每天喝足1500 C.C開水，每餐吃足1個拳頭半的蔬菜。本校也訂定許多相關措施，包括設立體控班、課間體能活動、辦理班際體育競賽、降低學生喝含糖飲料的比率、營養午餐少鹽少油...，希望能藉此建立學生健康體位。

孩子是我們珍貴的資產，希望透過親師間的配合與努力，讓民和的每個孩子能健康快樂的學習與成長，是學校與家長責無旁貸的責任。



▲天天五蔬果餐餐吃足量的青菜



▲成立體控班建立學生健康體位



▲定期量體重注意體重變化



▲課間活動時間全校統一實施體能活動



▲視聽教室音響全面更新

營造優質校園學習環境

改善教學環境設備



▲辦公室音響控制器



▲廣播系統更新

校園裡過去的電話總機系統由於線路過於老舊，行政與各班進行聯繫常效果不彰，減損教學效果。其次辦公室廣播控制機由於使用頻率高，經常進行空中廣播（母語日、英語教學及小主播等），尤其缺乏地震預警全校廣播設備，無法有效掌握黃金時間以保障師生安全。復由於視聽教室教學音響經常故障修繕，修繕後使用狀況仍不佳，造成教師教學及學生學習使用困擾。於此資訊科技發達時代，改善上述的教學環境設備實屬迫切。

感謝縣府的核定補助，本校改善教學環境設備計畫金額總計參拾伍萬元整。藉由改善電話總機系統設備，整體全面更新，引領本校學生向上發展，不僅提升教師了專業教學能力，更全面改善教學品質。

其次，透過改善廣播教學設備，促進了學生學習成效及學習品質，更增進地震緊急疏散及演練成效。全校師生透過地震預警系統的廣播設備，能在第一時間掌握地震訊息，就地進行「蹲下、掩護、穩住」地震應變。待地震稍微停歇，再進行疏散。同時，此系統的廣播範圍遍及校園及社區周邊，相信日後將成為地震預警敦親睦鄰的最佳幫手。

再者，視聽教室音響系統整體更新，不僅音質穩定優美，更增加音樂歌唱識字教學的功能，提供多元豐富的教材與教法，使教學更為生動與活潑。尤其成人識字班的阿公阿嬤，最近上起課來更為開心，大螢幕與清晰的音響克服了高齡者生理上的老化障礙，直接促進學習的效益與樂趣。未來，在視聽教室所辦理的各項宣導或教學活動，相信將隨著設備的更新而有更豐富的學習內涵。

欣逢本校96週年校慶，校園重要軟體在使用逾十多年後獲得經費補助得以更新，實屬不易，更是送給全校師生一份珍貴的禮物。相信在校長及全校教職員工的努力之下，營造一個溫馨優質又與時俱進的校園環境必將指日可待！



▲濕地生態教學



◀教學農園學生學習
青菜種植

▼北京門頭溝教育團體
蒞校環境教育參觀



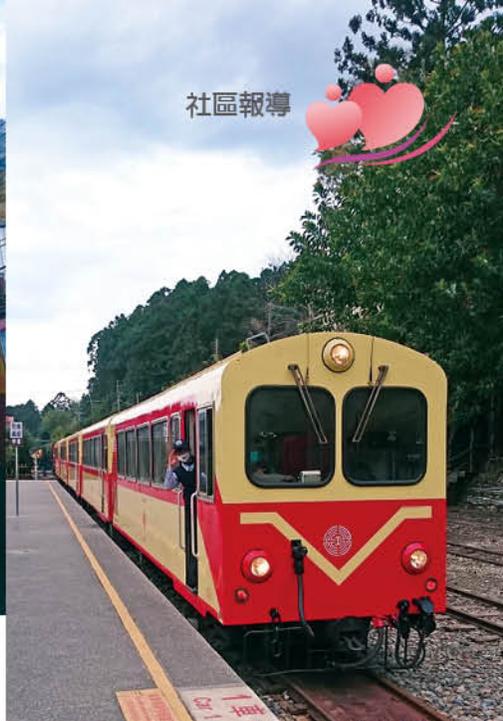
▲旗桿座油漆後煥然一新





奮起湖社區棧道尋幽

黃奕仁主任



奮起湖位於竹崎鄉中和村，海拔1405公尺，其地形似畚箕般三面環山，常年雲霧繚繞看似湖面，因而得名「畚箕湖」，後來取其諧音「奮起湖」。想起小時候老爸第一次帶我到這裡，天真的我走了一天卻一直看不見所謂的「奮起湖」？還直說老爸是個騙子呢？一經老爸說明才知道自己真的是「孤陋寡聞」。奮起湖是阿里山鐵道的中繼站，所以許多行旅都會在此處短暫歇息，打打牙祭或填飽肚子後，再搭著小火車以之字形方式蜿蜒而上到阿里山欣賞日出。

來到奮起湖當然不能錯過這遠近馳名的「奮起湖老街」，老街雖然曾經遭遇祝融，逝去了一些原有的古樸風華，但在社區的努力與堅持下，即使重建仍保留下不少原有山城風貌，走在奮起湖老街是有點像走訪「九份老街」的味道，但奮起湖老街沒有九份老街遊客如炙的擁塞感，卻多了淳樸的山城的神秘風韻，這是一個人文薈萃、充滿知性與感性的小鎮。說道怎能錯過屬於奮起湖在地的名特產品呢，除了遠近馳名的以鐵盒裝盛滿滿復古風味的「奮起湖便當」外，還有天然消暑的手洗「愛玉冰」、更有打上火車圖騰的「火車餅」、更有庶民傳統美食「草仔粿」....，都是饕客不會錯過的山城美食。

滿足口腹之慾後，當然得好好的消化這不低的熱量，漫遊山城獵取眼前美景當然是最好的選擇，奮起湖山城週邊步道分成「南側步道」和「北側步道」，一般而言南側步道比起北側步道平緩許多，走在南側步道兩邊枝葉扶疏的大樹，沿著木棧道走豐富的生態與滿佈芬多精及負離子，頓時令人神清氣爽愜意萬分；沿著北側步道往上走，先會遇到一間咖啡簡餐的店家，再往上走可以到達一個休息亭，從休息亭往下鳥瞰可以看到整個奮起湖的小鎮風光，更可以將阿里山森林火車進站的景色一覽無遺。

謝謝學校家長會的支持，提供經費讓我們民和的小朋友能有機會走訪嘉義縣的山巒美景，加上老師們的悉心規劃與安排，透過導覽人員的解說，讓我們對於奮起湖的人文景觀與歷史文物，有更深一層的認識，奮起湖豐富的生態及嬌艷的和津櫻、綻放的山櫻花，搖曳著花影歡迎接待這群來自阿里山山腳下的小毛頭，走出教室體驗山林之美，讓學生體悟到生態保育與環境保護的重要，在每個學生的心中播下尊重自然的種子。

該是起身的时候了，走！背起簡單的行囊，來一趟輕鬆悠閒的小旅行吧！！



民和國民小學校園榮譽榜與申請經費補助104.07起

日期	項目	參賽者	榮譽	指導老師
104.7月	第46屆世界兒童畫展嘉義縣複賽繪畫類	沈哲漢	特優	莊麗華老師
		蔡育宴	優等	游惠娥老師
1040824	縣府核定補助蘇迪勒風災修繕7500元			
1040825	嘉義縣全縣語文競賽作文	吳映伽	第四名	吳志邦老師
1041110	縣府核定補助改善校園無障礙設施計畫76800元			
1041113	104年學生音樂比賽小提琴獨奏	沈哲漢	甲等	羅青娟老師
1041118	104年自省札記徵文比賽	黃伊辰	優等	曾庭賢老師
1041118	104年自省札記徵文比賽	鍾立玫	佳作	吳長翰老師
1041124	104年學生音樂比賽直笛合奏	直笛隊	優等	田亞凡老師
1041126	104年度能源教育海報比賽	陳盈盈	佳作	游惠娥老師
		黃伊辰	佳作	吳美賢老師
1041204	縣府核定補助改善校園安全監視器計畫90000元			
1050108	嘉義縣及教育部績優管理人獎	總務主任 張維琴		
1050114	善心人士捐款補助弱勢生冬衣冬被及被單200950元			
1050119	104年度氣候變遷教育創意教學活動設計	莊麗華老師	佳作	
1050201	縣府核定補助改善教學設備環境350000元			

編後語

嫩嫩的綠妝點著仍舊枯乾的枝桠，一點新意正悄悄的訴說-春來了，鳥鳴聲不再只是聒噪的鴉雀聲，畫眉鳥一聲高於一鳴的啼著，綠繡眼，短促清亮的吹著笛音；生態濕地裡，水蜻蜓輕輕的在水面上飛躍，連水蜘蛛都優雅的划著一曲曼妙的華爾滋，池子裡的魚的探出頭來，好像在享受這難得的冬陽，急著跟春神問聲好。

第十三期的校刊也透著新的訊息，劉秀燕校長新任到職，還有奕仁主任及玉巍老師的加入，讓民和校園增加新的風貌，承續著歷年來同仁的經營與努力，民和團隊更將展現更大的教育功能，型塑成一所讓家長放心、學生安心的優質校園，在96週年校慶的今天，我們將持續努力迎接百週年校慶的到來。

24

封面人物介紹/縣模範生 吳映伽

映伽同學在校表現活潑開朗、勤學向上，深得同學的喜歡。

個人曾代表學校參加全縣國語文作文競賽，榮獲第四名；全縣英語單字王比賽，榮獲特優；也參加學校團隊---直笛隊，榮獲全縣音樂比賽優等.....等等。

是位品學兼優的好學生，足堪為全校之模範。



104學年度捐資興學名冊

姓名	姓名
羅勝國	劉川豪
楊子萱	蔡翊鑫
莊俊利	賴定揮
鍾文豐	胡淑華
沈嘉興	劉豐吉
林俊標	黃永成
陳永祥	劉佳柔
陳盈志	阮晉作
程傑	陳秀燕

封面人物介紹/小校長 吳沂嫦

沂嫦是一位樂天開朗的好學生，從她身上可以感受到何謂「熱心助人」，班上同學若有生活或課業上的問題，只要有求於她，都能得到滿意的回饋，深具服務人群的熱忱，素有「有求必應沂嫦婆」之封號。

沂嫦婆在智育方面也表現得可圈可點，是班上前五名的常客，而在德育方面亦堪稱循規蹈矩、守紀守律，對師長十分彬彬有禮且和藹可親，善體人意。每每委予重任均責無旁貸，體貼負責，也使她深獲師長以及班上同學的認同以及肯定，綜合以上優點，最終使她當選為民和國小小校長！



歡迎各界踴躍捐款，您的愛心是支持弱勢孩子最大的動力！

本校教育儲蓄專戶：嘉義縣番路鄉民和國民小學教育儲蓄專戶 帳號：嘉義縣番路鄉農會 617-0013816-00-70320